

Estudo sobre Expectativa de Vida (Nestle Purina Life Span Study)

Há relatos de que a restrição alimentar exerça um efeito positivo sobre a expectativa de vida de roedores e várias espécies de invertebrados. A Nestlé® Purina® realizou um estudo para determinar como a restrição alimentar influencia a vida dos cães. O estudo conhecido como Life Span Study (Estudo sobre Expectativa de Vida) levou 14 anos para ser concluído. Trata-se do primeiro estudo sobre restrição alimentar conduzido ao longo do período de vida dos cães. Tal estudo forneceu provas de que uma dieta destinada a manter uma condição corporal ideal durante toda a vida dos cães pode ajudar a prolongar seus anos de vida saudáveis.

Nesse estudo, um total de 48 cães da raça Labrador Retriever provenientes de 7 ninhadas foi pareado dentro de suas ninhadas, de acordo com o sexo e o peso corporal, e aleatoriamente distribuído para um grupo-controle ou um grupo alimentado com restrição calórica. Nos três primeiros anos, o grupo-controle foi alimentado em um esquema *ad libitum* (ou seja, à vontade) durante uma alimentação diária de 15 minutos; depois disso, eles foram alimentados com níveis de manutenção para cada cão. Cada cão do grupo submetido à restrição calórica sempre recebia 75% da quantidade consumida pelo companheiro de ninhada pareado. Todos os cães consumiram as mesmas dietas — que, no caso, eram 100% completas e balanceadas do ponto de vista nutricional (primeiro, uma fórmula para filhotes; depois, uma fórmula para adultos) — apenas a quantidade fornecida era diferente.

Os cães foram pesados semanalmente quando filhotes e adultos, mas de forma periódica na fase juvenil (intermediária). A partir dos seis anos de idade, cada animal foi avaliado anualmente, utilizando o Purina Body Condition System™ (Sistema de Condição Corporal) — um padrão desenvolvido pelos cientistas da Purina e utilizado por veterinários para

avaliar a condição corporal em cães e gatos. Os cães também foram avaliados anualmente em termos de massa corporal gorda, massa corporal magra e massa óssea, bem como em relação a outros indicadores do estado de saúde, incluindo níveis de glicose e gordura no sangue.

Os resultados desse estudo indicam que as restrições alimentares aumentaram significativamente a expectativa de vida média no grupo de cães submetidos a dietas com essas restrições. A expectativa de vida média para cada grupo alimentar foi calculada como a idade dos cães no momento em que 50% deles vinham a óbito. A expectativa de vida média dos cães sob restrição calórica (13 anos) foi significativamente maior do que aqueles do grupo-controle (11,2 anos). Além disso, os cães alimentados com restrição calórica mantiveram uma condição corporal significativamente mais magra dos 6 aos 12 anos de idade do que aqueles do grupo-controle, com escores médios de condição corporal entre 4-5 (ideal) e 6-7 (muito pesado), respectivamente. Em média, o grupo que recebeu a dieta com restrição calórica apresentou uma redução no peso e na quantidade de gordura corporal e, após certa idade, registrou um atraso de dois anos na perda de massa corporal magra conforme envelhecia, em comparação àqueles do grupo-controle. Os cães submetidos à restrição calórica também exibiram menor concentração sérica de triglicerídeos, tri-iodotironina, insulina e glicose do que os do grupo-controle. Além disso, de acordo com as observações dos pesquisadores, os cães do grupo-controle mostraram sinais mais visíveis de envelhecimento, como focinho grisalho, dificuldades de locomoção (marcha afetada) e atividade reduzida em uma idade mais precoce (ou seja, mais cedo), em comparação àqueles sob a dieta com restrição calórica.

Esse estudo revolucionário e inovador revela o papel crucial desempenhado pela manutenção da condição corporal ideal na saúde e longevidade do cão. Através desse estudo, foi demonstrado que o fornecimento de uma dieta destinada a manter uma condição corporal ideal ao longo do período de vida do cão pode prolongar seus anos saudáveis de

uma maneira significativa – até 1,8 anos para os cães avaliados nesse estudo. Tais descobertas nos mostram que os tutores podem ter o poder de ajudar não só a estender os anos saudáveis de seu cão, mas também a melhorar a qualidade de vida dele.

Existem três bases ou etapas importantes a serem seguidas para alcançar os benefícios demonstrados no Estudo sobre Expectativa de Vida. São elas: 1) formulação da dieta, 2) condição corporal ideal, e 3) comunicação para fazer com que o tutor dos cães entenda visualmente a condição corporal ideal e, então, saiba como utilizar o produto seco Dog Chow® para que seus animais alcancem essa condição.

Em termos de formulação, o Estudo sobre Expectativa de Vida utilizou uma fórmula completa e balanceada que possuía a nutrição disponível para manter o funcionamento diário do sistema e metabolismo corporal do cão. Os resultados do Estudo sobre Expectativa de Vida revelaram que a ingestão alimentar diária dos cães submetidos à restrição calórica (75% da alimentação dos cães do grupo-controle) atendia e ultrapassava as necessidades nutricionais mínimas de um cão. A quantidade e o nível de nutrientes eram suficientes para manter os músculos e ossos fortes para uma condição corporal ideal. A condição corporal ideal constitui o alvo no controle da dieta, para que os benefícios do Estudo sobre Expectativa de Vida (de até 1,8 a mais de anos saudáveis e ativos) sejam alcançados. Níveis e quantidades suficientes de nutrientes, incluindo proteínas, vitaminas e minerais, são fatores que contribuem para que os cães atinjam a condição corporal ideal. Basicamente, a ingestão diária e a quantidade dos nutrientes são fatores essenciais para chegar à condição corporal ideal.

A segunda etapa importante para obter os benefícios do Estudo sobre Expectativa de Vida (de até 1,8 a mais de anos saudáveis e ativos) consiste na alimentação adequada para alcançar e manter a condição corporal ideal. Com o conhecimento científico adquirido a partir desse estudo único e exclusivo sobre a expectativa de vida do cão conduzido durante um período de 14 anos, recomendamos uma forma diferente e mais determinante de

alimentar o cão para obter os benefícios demonstrados nos cães sob restrição calórica que viveram 1,8 anos a mais. No início dos anos 90, a Purina introduziu o Purina Body Condition System™ (Sistema de Condição Corporal). Hoje em dia, o Purina Body Condition System™ é um padrão cientificamente validado (Escore de 1 a 9) utilizado por muitos veterinários para avaliar a conformação corporal em pets, a fim de ajudar a determinar o peso e a condição corporal. Nossa recomendação de condição corporal ideal, até o término do Estudo sobre Expectativa de Vida, foi um escore de condição corporal igual a 5. A partir desse estudo, foi feito um ajuste para uma condição corporal ideal recomendada. Atualmente, recomendamos que, para efeitos de saúde e longevidade, os cães sejam alimentados de tal modo a manter um escore de condição corporal inferior a 5 (ou seja, de 4,5).

A terceira etapa importante para obter os benefícios do Estudo sobre Expectativa de Vida envolve a comunicação com os tutores dos cães sobre como utilizar a Purina® Dog Chow®. Esse estudo revela o papel crucial desempenhado pela manutenção da condição corporal ideal na saúde e longevidade do cão. Para ajudar a maximizar a saúde do cão, os tutores devem aprender a identificar os sinais de sobrepeso em seu pet e alimentá-lo de forma a atingir a condição corporal ideal. Portanto, é desejável fornecer orientações a respeito da embalagem do produto aos tutores dos cães sobre como alcançar e/ou manter a condição corporal ideal em seu pet. As orientações recomendadas devem incluir instruções de alimentação, além das imagens de cães “superalimentados”, “ideais” e “subalimentados”, com base no Purina Body Condition System™. Com o fornecimento dessas imagens, o tutor conseguirá traduzir o ícone da condição corporal ideal em seu próprio cão. Isso permite o envolvimento do tutor no controle da conformação corporal de seu cão como um guia para alcançar uma condição corporal ideal, ajustando os volumes das refeições de maneira adequada. As quantidades diárias recomendadas, descritas nas instruções de alimentação, são um ponto de partida. A Nestlé® Purina® reconhece que há uma variação entre os cães quanto às calorias diárias necessárias e talvez seja preciso que os tutores

ajustem essas quantidades regularmente após avaliar a condição corporal de seus cães, ao usar o sistema de condição corporal, a cada 4-6 semanas. No programa de alimentação/controle da dieta, optamos por um ajuste de 10 a 15% durante 4 semanas ou mais como uma modificação leve e suave na recomendação alimentar. Tal modificação será uma estratégia segura e, provavelmente, bem-sucedida de controle do peso, em comparação a mudanças mais amplas e mais rápidas do peso. Para os outros tutores, cujos cães já se encontram em condição corporal ideal, destacamos que não será necessária nenhuma alteração na ingestão diária recomendada.

Em suma, três pilares ou etapas (a saber: formulação da dieta, condição corporal ideal e comunicação) para obter os benefícios do Estudo sobre Expectativa de Vida através do produto Dog Chow® foram esboçados nessa discussão. Essas etapas permitirão que os tutores que fornecem a Dog Chow® a seus cães proporcionem a nutrição da qual eles necessitam e controlem a condição corporal de uma maneira contínua e vitalícia, a fim de prolongar a vida de seus pets e mantê-los em boas condições de saúde.

*KEALY, R. D. et al., Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *J Am Vet Med Assoc* 2002; 220:1315-1320.